

ENTRE-DEUX

Juin 2009 n° 45. Limoges Landouge Basket :

« Journal entièrement imprimé par nos soins et surtout gratuit. »
Disponible sur le site du club : www.limoges-landouge-basket.com

L'agenda
2009, le
sommaire



20/06/2009 : Assemblée générale et repas dansant moules frites.
06/09/2009 : Tournoi Nationale 3 et PRM à Landouge.
19 ou 26/03/2010 : Loto du club.
13/05/2010 : Tournoi mini-basket à Landouge.
22 et 23/05/10 : Tournoi international minimes cadets au Palais des Expositions.

C'est la première :

sommaire du mois...

- * Le grigri, la nouvelle rubrique avec R. FOURTON et P. ARRONDEAU, deux coachs aux fortunes diverses. [Page 1](#)
- * L'agenda du club, tout pour prévoir ses week-ends sur un an : [Page 1](#)

Gros plan sur :

- Les Benjamins présentées par M. BLONDY et M. HAPPIO, leurs entraîneurs. [Page 2](#)
- * Les Cadets Région présentés par le Vice-Président. [Page 3](#)
- * Un déplacement avec l'équipe de « Nationale 3 » (Interdit aux - 10 ans). [Page 2 et 3](#)

La fin de saison :

- * Point (Victoires / défaites / commentaires) à la fin du championnat sur toutes nos équipes : [Page 4](#)
- * Le grigri (suite) avec C. ROUSSE arbitre mais également passionnée de notre Ecole de Basket [Page 4](#)

Un Gri-Gri... : 😊 OU 😊

Richard FOURTON : (Vice-Président et entraîneur cadets région)

Pourquoi le basket ? Ma mère ne voulait pas que je fasse du foot, alors j'ai choisi la balle orange. J'ai commencé au collège en 6ème, avec un copain. **Que vous apporte t'il ?** Le basket m'a apporté avant tout des rencontres humaines fabuleuses Je ne citerai pas de noms de peur d'oublier quelqu'un. Pour ceux qui liront ces lignes, je peux dire qu'il y a dans ce club des personnes qui valent d'être connues et reconnues. Il m'a aussi permis d'évoluer à un bon niveau de pratique en tant que joueur ou entraîneur, moi qui a la base n'avais pas un physique estampillé basket. **Que ressentez-vous quand LLB gagne ?** Tout dépend du niveau de pratique, car je crois que l'on doit distinguer ce qui concerne la formation des jeunes (n'oublions pas que le basket est un jeu) et les championnats adultes pour lesquels je vais répondre. De la fierté car lorsque je m'engage dans une aventure avec un club, je le fais à fond et j'ai l'impression que quelque part j'ai contribué à cette victoire. **Quand LLB perd ?** La défaite m'insupporte mais elle peut être acceptable si l'on a tout mis en oeuvre pour la repousser. Parfois il est aussi des défaites qui servent à construire une histoire collective. Je n'aime pas non plus les gens qui fuient les soirs de défaite car on gagne et on perd *tous ensemble* (ça c'est un autre combat) **Vos autres combats dans la vie ?** Je préfère voir les jeunes sur un terrain de sport plutôt qu'au bistrot et je crois qu'il vaut mieux décider des choses plutôt que de laisser les autres décider à sa place. J'ai toujours pensé qu'il était plus difficile d'agir que de parler. Alors je me suis engagé souvent: conseil municipal, syndicalisme, association de parents. Je ne regrette rien car j'ai, dans tous ces domaines, rencontrés des types (c'est valable au féminin) bien. **Votre force ?** Conduire, fédérer un groupe autour d'un projet commun. **Votre faiblesse ?** Difficile de répondre car j'en ai plus d'une. Je dirai : parler au lieu d'agir, ainsi certaines réactions "à chaud" peuvent blesser des gens que j'apprécie alors que ce n'était pas du tout dans mon intention. **Le stéréotype qui vous agace ?** Il n'y a qu'à....car si tout est si facile, alors pourquoi ne pas le faire soi-même. **Une devise ?** Je l'emploie souvent pour le basket mais elle pourrait aussi s'appliquer au quotidien « C'est une chose de revenir dans un match, mais une autre de passer devant. ». **UN GRIGRI ?** Quitter l'entraînement en ayant réussi un panier.

Philippe ARRONDEAU : (Coach de l'Excellence Régionale Masculine)

Pourquoi le basket ? C'est ma passion depuis l'âge de 6 ans, ma mère a refusé que je fasse du judo et je l'en remercie aujourd'hui. Que de belles choses vécues avec ce magnifique sport. **Que vous apporte t'il ?** Ce sport m'a apporté beaucoup de joie que ce soit en tant que joueur, entraîneur ou dirigeant. C'est mon équilibre, ma drogue et de plus j'ai la chance de partager ma passion avec ma femme et mes filles qui m'ont toujours suivi et en particulier avec ma fille Coralie, basketteuse passionnée elle-aussi, avec qui j'ai partagé et je partage encore d'agréables moments ! **Que ressentez-vous quand Landouge gagne?** Une sensation de devoir accompli et de satisfaction pour les joueurs et les dirigeants. **Quand Landouge perd?** Une grande frustration pour les joueurs et leur entraîneur. Mais toujours optimiste, je pense qu'ils feront mieux la prochaine fois ! **Vos autres combats dans la vie?** Aider les autres dans la mesure de mes moyens et faire plaisir. **Votre force?** Toujours envie de gagner sur le terrain comme en dehors du terrain **Votre faiblesse?** Le Ricard (LOL) c'est pas ça la réponse ? **Le stéréotype qui vous agace?** Ceux qui ont la grosse tête et se prennent pour des stars. **Une devise?** Comme je l'ai dit des centaines de fois à ma fille avant ses matchs, quand on rentre sur un terrain c'est pour gagner ! **Un GRIGRI ?** Quand je jouais, j'ai toujours mis mes chaussures à gauche et mes vêtements à droite dans mon sac de sport ... allez comprendre pourquoi ?

Voici les **BENJAMINES** :

« L'équipe Benjamins 2008/2009 est en fait l'équipe de Poussines de l'année dernière avec le renfort de quelques joueuses. Ce groupe de 11 copines est composé de 7 benjamins 1^{ère} année mais aussi de 4 poussines surclassées. C'est une équipe jeune. Cependant les filles sont impliquées, appliquées et enthousiastes, même si parfois la rigolade prend un peu trop le pas sur le sérieux nécessaire à l'entraînement. Après un bon tournoi de brassage, les filles se sont retrouvées dans la poule des Benjamins Région. La saison s'avère un peu difficile car elles sont encore jeunes et peu expérimentées. Cependant elles font bonne figure et développent quand même un beau basket. Malgré les défaites, le moral de l'équipe tient bon et les progrès se font sentir. En conclusion, cette année est avant tout une année de construction. » **Morgane et Mike**, les coaches.

N° 8 MARX Camille : Née le 22/07/97. Gros potentiel avec de bonnes attitudes « basket », grosses qualités défensives et offensives. Camille est une vraie pile électrique. C'est une joueuse rapide qui dynamise le jeu mais elle doit apprendre à plus jouer plus avec ses coéquipières.

N° 15 BURG Albane : Née le 15/01/97. Albane est une joueuse très agréable et attentive. Elle a la taille et toutes les capacités offensives et défensives pour dominer ses adversaires. Avoir plus confiance en toi et tes qualités! Je sais que tu es capable de mieux. Est en Sélection Haute Vienne.

N° 9 LAMARDELLE Charlène : Née le 15/02/97. Son début de saison a été gâché par une blessure à la cheville. Mais Charlène montre du courage et beaucoup de volonté que ce soit aux entraînements ou en match. De réelles capacités à consolider. Continue dans cette voie !

N° 5 DESVEAUX Julie : Née le 05/11/97. Douée d'un bon sens du jeu, elle doit passer un palier en apprenant à accélérer son jeu. Elle s'épanouit au sein de l'équipe et montre le bout de son nez depuis quelques matchs.

N° 12 NOUHANT Lucie : Née le 24/06/97. Lucie est une joueuse discrète mais efficace, elle tente sa chance dès que l'occasion se présente sur le terrain. Adroite à l'extérieur. Mais Lucie n'ai pas peur d'aller finir tes double-pas.

N° 10 AUSSUDRE Rachel : Née le 10/10/97. Rachel nous vient du club d'Aix sur Vienne. Elle s'est très vite et très bien intégrée au groupe. C'est une battante, très enthousiaste. Atout défensif indéniable de l'équipe et grosses capacités offensives. Est en Sélection Haute Vienne.

N° 11 NKUNKU-LENDI Laure : Née le 14/01/97. Nouvelle arrivée dans l'équipe. C'est la force tranquille. Joueuse de grande taille, elle est dotée d'une base technique correcte. Elle doit cependant continuer à écouter ses entraîneurs pour poursuivre ses progrès.

N°14 ALLANGBA Alexia-Camille : Née le 25/04/98. Alexia a commencé le basket l'année dernière, elle fait beaucoup d'efforts afin de perfectionner sa technique.

N° 6 SENOU Axelle : Née le 14/05/97. Elle a toujours le sourire. Et elle fait de très bons pains perdus (hein Mike...). Axelle est une joueuse discrète et appliquée. De réelles capacités physiques et techniques à consolider. Elle est en bonne voie.

N° 7 STEFANINI Eva : Née le 07/08/98. Joueuse volontaire et timide, attentive aux remarques, et elle essaye toujours de faire de son mieux. Elle a fait des progrès énormes par rapport à l'année dernière. A confirmer...

N° 4 HADDAD Grâce : Née le 23/11/98. C'est une joueuse qui affectionne particulièrement la défense. Toujours agressive mais dans le bon sens du terme. Il ne faut pas oublier l'attaque et continuer à progresser dans ce sens.

N° 13 MAZABRAUD Amélie : Née le 29/01/98. Amélie a commencé le basket il y a peu de temps, c'est pourquoi cela n'est pas toujours facile pour elle. Cependant, elle garde le moral et s'applique toujours à chaque entraînement. Dommage que des blessures viennent interrompre son travail. Patience...

Agathe BILLONG : Agathe participe à nos entraînements et s'est avec plaisir que nous l'accueillons parmi nous. Elle n'a pas pris sa licence pour cette année mais on espère qu'elle fera partie de l'effectif pour l'année prochaine.

Un grand merci aux parents qui sont nos accompagnateurs, marqueurs, chronomètres, responsable d'équipe et supporters et qui participent activement à la réussite et à la progression des filles.

LECOMTE

Voyages

87300

NOUIC

INTERMARCHÉ

Nlle Génération du lundi au dimanche

87100 LIMOGES LANDOUGE

PAT A PAIN

6h à 21h

Rue A Dutreix

87000 LIMOGES

NISSAN

Cars Diffusion 87

111 Rte de Feytiat

87000 LIMOGES

Un déplacement avec l'équipe I :

Rdv 13h45 et que 4 joueurs : Gonza, Flo, Ratsim et Mike ! Au ralenti, voilà les Nantiauds (Niko et Benji). Henri en tenue Casino apporte et recompte les maillots. Il râle, il a oublié le poulet pour la soirée paella qui a lieu ce soir également : Bizarre ! Pour qui ? « Embarquez la bouffe, elle chauffe au soleil » Les Meyze et Philippe arrivant : Philat aussi. Gé s'inquiète des manquants (Jé et Monmon) mais surtout du bus pas à l'heure. Oh, miracle voilà Momon, puis Jé... mais pas de bus. Ah, le voilà. C'est le mari ... et la femme aux commandes : Elle est chambrée : on vous a redonné votre permis ? Enfin, nous démarrons qu'à 55 car une soute était bloquée. Les joueurs de poker (Gonza, Benji, Nico et Philat) ont déjà choisi leur table. Les autres regardent avec nostalgie un DVD « CSP, Antibes et Paris » prévu par Georges. Flo exhibe son nouveau tee-shirt « BARAQ » tout à fait pour lui. Voilà une heure de route et nous ne sommes qu'à Thiviers !... A la télé, CSP, Antibes et Paris ne rêvent que de remontée ! Nous ? Que de maintien, ce soir. Ah Yo s'est réveillé. Pas Serge qui a enclenché le « turbo ». Flo interpelle Benji « Ok gros ! » un comble. Tiens, nous passons devant la pancarte Eyzercac Basket : Que de souvenirs ! Ah, revoilà Georges qui met un nouveau DVD, mais l'écran est noir. Il va, il vient, il râle. Oh, des panneaux « Foie gras » ça sent bon. Ah la télé remarque et apparaît Bonato qui s'est reconverti dans les lunettes. 15h25, nous passons devant « Le Palio » de Boulazac, on est dans les temps et Serge se réveille et nous lance « Bonato dépannerait bien en N3 ! Les joueurs de poker sont en manque de participants. Serge a vu des huitres, pas terrible avec le foie gras ! Flo flambe au poker, il « ne joue pas à moins de 40 euros ». Gé ne regarde que la pub des vin : « Pécharmant, voilà avec le foie gras ». Ca gueule au fond du car, il semble que Flo prends gros au poker... contrairement à Benji : « La table est trop petite pour étaler tous mes jetons ». Et quoi de plus, tu ne cherches pas une banque aussi ? Après le château de Monbazillac, nous faisons une pause casse-croûte. Monmon en fait une ! Pour un besoin naturel, il est descendu en baskets blanches dans un champ boueux... On a mangé sans table, nous remballons. Merde ! il y en avait une dans la soute. 2^e partie du voyage, le tarot a remplacé le poker, Philat préfère le popu, il est déjà dans son match. A 60 kms du but, l'orage gronde, nous aussi, le chauffeur s'est trompé de route. Enfin, la voilà, cette salle qui n'a pas changé depuis 3 ans. 19h00, le « Gégé » local règle sa sono et se fait chambrer par nos joueurs qui prennent leurs marques et semblent très concentrés... (Suite dans quelques instants... PUB !!!)

Et voilà les Cadets région:

Cette année, 2 équipes de cadets étaient engagées en championnat régional et avaient les entraînements en commun. Une en promotion, avec 3 ou 4 très bons joueurs qui ont préféré rester ensemble au sein de cette équipe qui a fort bien figurée dans son championnat.

L'autre en excellence composée de cadets ayant déjà évolués en région l'an passé et de 5 nouveaux qui montaient de minimes.

L'équipe a alterné entre le bon et le catastrophique mais soulignons la gentillesse de tous ces garçons ainsi que leur implication dans le club car bon nombre d'entre eux encadrent ou arbitrent.

Les meneurs:

Paul: pas facile d'être le fils du coach. De l'adresse, de l'abnégation mais il faut devenir un patron et travailler la relance.(encadre les stages et arbitre)

Jordan: une mobylette qui laisse en route le ballon. Un 1ère année qui devrait faire sa place dès l'an prochain dans le championnat.

Les intérieurs:

Julien: petit pour un intérieur mais costaud; il comprend peu à peu comment jouer face à plus grand que lui. Il devrait exploser (pas en poids!) l'an prochain.(encadre les stages)

Samuel: adroit et combatif. Doit compenser son manque de taille par plus d'activité.(encadre les stages)

Antoine: nouveau venu, il a une importante marge de progression.

Baptiste: s'est entraîné avec les nations toute la saison et a fait quelques "piges" en région. Il doit jouer pour progresser.

Les extérieurs:

Thibaut: le leader de l'équipe. Des qualités pour être un bon joueur, à condition de changer derythme. (encadre les stages, entraîne les minimes)

Thomas: un modèle de volonté et de camaraderie. Il doit progresser au tir.(encadre les stages, arbitre et entraîne les cadettes)

Benji: un insatisfait "de lui" en permanence. Dommage car il a d'énormes qualités, notamment la combativité.

Anthony: la plus grande progression de l'année. Continue...

Arnaud: un basket qui lui appartient, mais un garçon très attachant.

Merci à **Rémi, Valentin, aux Mathieu** qui ont assuré quelques matchs avec cette équipe.

COLAS Sud Ouest

Travaux Publics

Parc Océalim

87270 COUZEIX

BIGMAT

Les matériaux

R. Meissonnier

LIMOGES

S.P.C.

Sport Pub et

Communication

COUZEIX

HOTEL LA POSTE

Restaurant

Rue A. Briand

LIMOGES

CASINO

Supermarché

87270

COUZEIX

Un déplacement avec l'équipe N3 : (Suite)

Au premier QT, les bleus ont limité la casse (-4). Dans le second, ils terminent à moins deux, mais Val Albret n'a pris aucune faute ! Bizarre. Au troisième, Landouge a 6 points d'avance mais les adversaires n'ont que 3 fautes et commencent à nous distribuer des claques profitant de la mansuétude des arbitres. 4° QT, ça devait arriver ! Les arbitres se réveillent et expulsent un Tarnais et Philat qui n'en revient pas. Le public est chaud. Le Président local va menacer Nicks dans les vestiaires. Mais Serge, très chaud aussi, part s'assurer de sa sécurité ! Quand il revient sur le banc, il devient intenable ! « T'as pas le droit de rester debout, pas un mot, tu vas nous faire prendre une technique » Gégé tente de le calmer, mais il n'est pas fait pour vivre un match sur un banc ! Fin de match, ON A GAGNE ! Téléphone aux copains à Limoges pour infos. Le Président adverse nous en remet une couche avec une haleine de... Buzet ! Il provoque encore Philat qui est déjà habillé, mais qui reste d'un calme incroyable. Serge est chaud comme la braise ! Devant les incidents, nous décidons de vite rentrer rejoindre les copains à la soirée. Mais quelques dirigeants s'excusent du comportement de leur Prési et nous servent des « Pâtes chaudes » et ... du Buzet tiède ! Nous acceptons, car c'est très rare, seul Boudy nous avait offert des saucisses et merguez. En fin de compte, ils semblent sympathiques... « SAUF LE PRESI ». 30 mn après, nous sommes en route pour le retour. Nous n'avons pas traîné...comme d'ailleurs les bouteilles qui sortent par miracle des sacs pour fêter le maintien : Ou ont-ils trouvé un magasin à 22h30 ? Serge et Gé ne sont pas assis de 5 mn qu'un verre de « VIKI » arrive. Puis un autre et Pendant un long moment, nous refaisons le monde. Yo et Mike font une grosse erreur de nous défier à la belote. Ils s'en souviendront... car ils n'ont pas vu que nous étions dopés ! (Au VIKI ou au Rhum, je ne sais plus) Gé fait une énorme erreur de laisser traîner les stats du match. Ah ! les enfoir... ils les ont trafiqué mais grave erreur aussi ! Ils ont utilisé un stylo de couleur différente. Ah ! Ah... Pauvre Ratsim, 12 rebonds dans le match, Benji 8 contres, Jé 8 passes décisives... ce sera pour une autre fois. Monmon appelle les copines du Limoges ABC, elles sont aussi dans un car et nous annoncent qu'elles ont aussi gagné. Ils chambrent, mais il se fait vite remballer. Pour Ratsim, ce n'est pas sa soirée car les virages ne l'aident pas dans les toilettes. Gonza réclame du poulet, il a un creux ! Allô ! Ah, c'est les potes qui demandent ou nous sommes. Ils ont mis de la paella de côté. Euh ! Nous sommes entre Périgueux et Limoges. Savons-nous ou nous sommes ? A l'avant du bus, Jé et Momon sont tendrement l'un contre l'autre, se partageant les oreillettes d'un Walk. L'amour de la musique... Merde... Mike se fait engueuler, il a renversé une bouteille de whisky ! Tant pis, il reste des bières chaudes. Serge s'inquiète de ramasser les « cadavres ». La conductrice nous refuse un verre ! Tiens, pourquoi ? Elle n'aime pas l'ambiance ? Voilà déjà Landouge, les supporters restés à la soirée nous attendent au milieu de la route par centaines ! Euh ! peut-être pas ! Richard, Phiphi et Riri sont en tête. Nous sommes félicités et les bouteilles de champagne sortent de partout...ça recommence ! Gé sort une bouteille de Buzet qu'il a récupéré pour la faire goûter aux copains : Pas terrible, c'est le même qu'il y a 5 heures ! Le DJ se met à niveau. Gégé fait un rock endiablé avec Kiki, il ne sent plus sa côte cassée... et Gonza est déjà à table : « La paella, c'est une barcelonaise ou de Valence ? C'est pour le poulet. » Jé et Monmon sont à terre : encore ! Ah ! Loïc... les toilettes bougent moins ? C'est parti, la piste de danse fait place aux spécialistes : Riri dans un one man show.... Mais vraiment chaud ! Le Doc et Ratsim ont le rythme dans la peau... Les Mathieu s'accrochent ... et font ce qu'ils peuvent. Bien, voilà, il est 4h30... Euh ! non 5h30 avec le changement d'heure ! Dur, dur... mais nous sommes encore en N3.

Conclusion : Qu'est-ce qui est le plus difficile ? Se maintenir en N3 ou se tenir en soirée de maintien ? « PUB » Vous pouvez éteindre votre poste. A plus tard.

EQUIPES	Victoires / Défaites	Résumés
NATIONALE 3 Masculine	11 v / 11 d	5° sur 12. La défaite contre Grandfonds n'aura pas pesé dans le décompte en faisant un mois de mars exceptionnel (4 V) battant le leader et futur promu, St Médard.
CADETS France UNION	15 v / 10 d	En décembre, nous disions : C'est la bonne surprise de la saison ! Eh bien chapeau : Vice-champion de France Groupe B. Bravo les jeunes et à Lolo et Morgan.
NATIONALE 3 Féminine UNION	9 v / 13 d	10° à un point du maintien ! Nous y avons cru après leur 7° place à Noël. Mais les absences (blessures, maternité) dans la 2° partie du championnat ont pesé lourd.
UNION ERF	7 v / 11 d	7° sur 10. De meilleurs résultats sur la fin, surtout en mars où elles ont assuré leur maintien par 3 victoires d'affilé.
ERM	1 v / 20 d	12° sur 12. Une année galère à oublier, mais encore bravo aux joueurs et au coach pour ne s'être jamais découragés. Des jours meilleurs arrivent.
HRM	4 v / 14 d	8° sur 10. Avec des jeunes ... et Phil, cette équipe a sauvé sa saison en gagnant le match qu'il fallait (St Pantaléon) et surtout face à ses adversaires directs
EDF	4 v / 10 d	6° sur 8. Après une superbe première phase, elles n'ont plus gagné un match depuis le 24/01 ! Huit défaites, que s'est-il passé ?
PDM	8 v / 13 d	10° sur 12. Après un bon passage à l'Automne, ils n'ont plus gagné un match depuis le 29 novembre alignant 14 défaites de suite.
HDM	11 v / 15 d	Un championnat avec une bonne équipe de copains
UNION Cadettes 1	6 v / 10 d	7° sur 9. Elles ont souffert depuis le 1 février en ne remportant qu'une seule victoire contre Meyssac.
Cadettes 2	4 v / 10 d	7° sur 8. Elles finissent mieux leur championnat en battant l'US Beaune et Feytiat et résistant bien à Guerét.
Cadets ERM 2	8 v / 12 d	8° sur 11. Fin de championnat identique au début de saison en gagnant face aux adversaires directs. On appelle ça, un copié, collé. (Voir compte-rendu page 3)
Cadets PRM 3	10 v / 6 d	4° sur 10. Quelle fin de saison ! 6 victoires sur 6 matchs depuis le 7/02.
UNION Minimes Filles	16 v / 0 v	1° sur 9. Quel parcours. Elles furent seulement accrochées par Lavaufranche et Meyssac.
Minimes RM1	10 v / 6 d	3° sur 9. A part le CSP qui domine, ils ont battu tout le monde et regrettent peut-être leur début de saison difficile
Minimes RM2	8 v / 6 d	4° sur 10. La aussi, le mois de Mars a été porteur car ils ont gagné leurs 3 derniers matchs sur 4.
Benjamines	0 v / 14 d	8° sur 8. Un championnat difficile pour nos filles. (Voir compte-rendu page 2)
Benjamins	16 v / 0 d	1° sur 9. Ils ont dominé leur championnat seul Meyssac opposant une faible résistance..
Poussins	7 v / 6 v	Pas de classement en poussins, mais une très belle saison.

A R L DIFFUSION MEDICALE

Location - Vente (Lit, fauteuil roulant, de repos, de gériatrie, matériel médical...en charge par les caisses)

18 Avenue de Landouge Tél. Fax :
05.55.43.84.17.

87100 LIMOGES

PIERRES et TERRITOIRES de FRANCE

Promoteur / Lotisseur
25 av Gal De Gaulle
87100 LIMOGES

Limoges Landouge Basket remercie tous ses sponsors, ses partenaires, fidèles ou nouveaux, sans qui le club ne pourrait vivre.

Un Gri-Gri... : 😞OU 😊 (Suite)

Caroline ROUSSE (Arbitre et coach de l'équipe poussine)

Pourquoi le basket ? Parce que c'est avant tout une passion. C'est un sport qui allie à la fois l'esprit de compétition, la combativité, le physique, l'intelligence de jeu, et surtout l'esprit d'équipe. **Que vous apporte t'il ?** Beaucoup de joie, surtout cette année avec mes petits, c'est une façon de m'oxygéner, d'apporter aux autres mon expérience. **Que ressentez-vous quand Landouge gagne ?** Beaucoup de fierté et encore plus quand il s'agit de mes petits. **Quand Landouge perd ?** Je suis déçue et je me dis qu'il reste encore des choses à travailler. **Vos autres combats dans la vie ?** L'injustice de manière générale et encore plus quand il s'agit du handicap. **Votre force ?** Mon mental, ma combativité, ma volonté. **Votre faiblesse ?** Ma gentillesse (je me fais souvent avoir) et je dois admettre que je suis un peu têtue. **Le stéréotype qui vous agace ?** Les entraîneurs qui se croient tout permis, y compris d'évincer certains joueurs pour être sûr de gagner. **Une devise ?** Toujours jouer en prenant du plaisir. **Un GRIGRI ?** Ma plaquette de coach.