

# ENTRE-DEUX

## Janvier 2009 n° 44. Limoges Landouge Basket :

« Journal entièrement imprimé par nos soins et surtout gratuit. »  
Disponible sur le site du club : [www.limoges-landouge-basket.com](http://www.limoges-landouge-basket.com)

L'agenda  
2009, le  
sommaire



**Février et Pâques 2009** : Stage trimestriel du club.  
**20/03/2009** : Loto du club à la salle des Fêtes de Landouge, à 20 h.  
**21/05/2009** : Tournoi mini-basket à Landouge.  
**30 et 31/05/09** : Tournoi international minimes cadets au Palais des Expositions.

## BONNE ANNEE 2009 A TOUS



### C'est la première :

### sommaire du mois

- \* Le grigri, une nouvelle rubrique. Page 1 et 4
- \* L'agenda du club, tout pour prévoir ses week-ends sur un an : Page 1

### Gros plan sur :

- \* Les Minimes Régions 1 et l'équipe des Cadettes 2 Promo Région Page 2
- \* Les Benjamins et les Cadets France Page 3

### La trêve de Noël :

- \* Point (Victoires / défaites / commentaires) à la trêve de Noël sur toutes nos équipes : Page 4

## Un Gri-Gri... : ..... 😞 ..... OU ..... 😊

### Serge Roux (Trésorier du club) :

**Pourquoi le basket ?** J'ai toujours été impliqué dans des associations sportives. Que ce soit comme joueur, j'étais capitaine de l'équipe de rugby où j'ai évolué. Ensuite je me suis engagé dans le club de foot de St-Gence où ont joué mes fils, puis je les ai rejoints à Landouge et depuis une quinzaine d'années je donne un coup de main au bureau du club. **Que vous apporte t'il ?** Je trouve dans le fonctionnement associatif en général une richesse dans les relations humaines. Dans une association, on retrouve des personnes différentes, avec des défauts, des qualités, mais qui sont là pour œuvrer vers un but commun : l'épanouissement des individus. De plus, j'avais trouvé, en arrivant à Landouge-Loisirs, une atmosphère, un enthousiasme, un investissement des bénévoles que je n'avais jamais connu auparavant et qui ne doivent pas se trouver souvent. Ce sont d'ailleurs les bénévoles qui constituent la force du club. **Que ressentez-vous quand LLB gagne ?** Les victoires sont souvent de grands moments de partage, ces moments où on sent une communion de tous les acteurs, c'est un sentiment presque palpable. **Quand LLB perd ?** Je préfère ne pas répondre sur mes sentiments dans les premiers instants qui suivent la défaite ! Par contre, lorsque la frustration de la défaite est passée, je me dis qu'il faut continuer, qu'il est important, dans cette situation également de partager : tristesse et frustration partagées deviennent plus supportables. **Vos autres combats dans la vie ?** Mon grand combat (mais à mon modeste niveau bien sûr !) c'est le combat contre les injustices sous toutes les formes. Rien ne m'est plus intolérable que l'injustice. Récemment, au club, nous avons vécu une grande injustice lors de la condamnation d'un joueur pour « dopage ». Rappelons à ce propos que le Conseil d'Etat nous a donné raison en levant la suspension qui avait été prononcée. Voilà un exemple qu'il ne faut jamais baisser les bras quand on est dans son droit. De même, mes engagements dans la vie politique locale (très, très locale !) s'appuient sur la volonté de travailler pour réduire les injustices. **Votre force ?** Donner confiance aux gens que j'aime et qui m'aiment. **Votre faiblesse ?** Faire confiance « a priori », avec le risque d'être déçu. **Le stéréotype qui vous agace ?** « C'est de sa faute ». Je n'aime pas que l'on n'assume pas ses responsabilités, que ce soit toujours de la faute de quelqu'un d'autre ... C'est tellement confortable de ne pas se remettre en cause et de toujours trouver un autre responsable ! **Une devise ?** « C'est en forgeant qu'on devient forgeron ». **Un grigri ?** Peut-être toucher du bois !

### Laurent Bernard (Co-Entraîneur Union Limoges Basket Cadets France) :

**Pourquoi le basket ?** J'y suis venu presque par hasard, à 7 ans, j'ai emménagé à deux pas d'un club. Ma sœur m'y a inscrit... Depuis que j'ai mordu dans cette foutue balle orange, je ne peux plus m'en passer. **Que vous apporte t'il ?** Un équilibre, le basket est une passion, une drogue. Sans lui, il me manque quelque chose. **Que ressentez-vous quand LLB gagne ?** Le sentiment du travail accompli, la fierté pour le maillot que je porte. **Quand LLB perd ?** Une frustration énorme, j'essaie de prendre un peu de recul, pour comprendre ce qui n'a pas fonctionné. **Vos autres combats dans la vie ?** Je déteste l'injustice et l'hypocrisie. **Votre force ?** Je suis un éternel insatisfait, je ne m'attarde pas sur les points positifs, je me focalise sur ce qui ne va pas. Se remettre perpétuellement en cause et reconnaître ses erreurs, c'est déjà progresser. **Votre faiblesse ?** Peut-être justement cette tendance à ne retenir que l'aspect négatif des choses. **Le stéréotype qui vous agace ?** Celui qui fait passer ses propres intérêts avant ceux de l'équipe. Voir quelqu'un faire la gueule après une victoire sous prétexte qu'il n'a pas fait un bon match sur le plan personnel (et inversement) me dépasse. **Une devise ?** Droit au but. **Un grigri ?** Juste avant le début du match, trois petits dribbles main gauche, puis un petit shoot sous le panier ou le ballon doit rentrer sans toucher le cercle.

(Suite page 4.....)

## Voici les MINIMES Région 1...

Tout d'abord, cette équipe est soudée, à un groupe qui est « **LE GROUPE MINIME** » (2 équipes) avec lequel nous nous entraînons une fois par semaine (le deuxième entraînement étant séparé. Nous avons souhaité faire de la formation sur deux ans pour rester dans l'objectif du club qui est de pouvoir « alimenter nos équipes phares ».

Je ne ferai pas de détail sur mes joueurs... ils savent pourquoi ils sont là ! Le recrutement et la création de deux équipes en début de saison nous ont obligé à refuser des joueurs...

Pour ce qui est de cette saison : L'équipe évolue en Excellence Région et c'est la plus jeune du championnat avec 2 minimes 2<sup>ème</sup> année, 5 minimes 1<sup>ère</sup> année et 3 benjamins. L'objectif est de travailler aux entraînements et progresser de match en match (sans pression de résultats mais avec l'envie de bien faire).

Les résultats sont positifs : 3 victoires pour 3 défaites (avec deux matchs perdus de moins de 8 points...). L'ambiance est excellente et c'est un « **VRAI PLAISIR** » d'encadrer ces jeunes... je suis persuadé que certains de ce groupe pourront intégrer les équipes Nation du club.

Enfin, je dois aussi féliciter les parents qui sont de véritables supporters.

Amitiés, Philippe GARSSAUD

### **MINIMES REGION 1**

NOM	PRENOM	CATEGORIE	POSTE
<b>N'GOMA</b>	<b>Aldebert</b>	<b>M1</b>	<b>INT</b>
<b>GIRARDEAU</b>	<b>Jérémy</b>	<b>M1</b>	<b>INT</b>
<b>GANDOIS</b>	<b>ADRIEN</b>	<b>M1</b>	<b>INT</b>
<b>HACH</b>	<b>Adrien</b>	<b>B</b>	<b>INT</b>
<b>JOYEUX</b>	<b>Baptiste</b>	<b>M1</b>	<b>AILIER</b>
<b>GRASSAUD</b>	<b>BASTIEN</b>	<b>M2</b>	<b>AILIER</b>
<b>ROUSSEAU</b>	<b>Rémi</b>	<b>M1</b>	<b>AILIER</b>
<b>ROUYERAS</b>	<b>Quentin</b>	<b>B</b>	<b>AILIER</b>
<b>RABACHOU</b>	<b>Joann</b>	<b>B</b>	<b>MEN</b>
<b>GIRAUD</b>	<b>ARTHUR</b>	<b>M2</b>	<b>MEN</b>

COACH : philippe GRASSAUD  
ASSIST : Thibaut BLONDY



## **LECOMTE**

Voyages  
87300  
NOUIC

## **CARREFOUR**

Aurence  
ZUP Cognac  
LIMOGES

## **PAT A PAIN**

6h à 21h  
Rue A. Dutreix  
LIMOGES

## **NISSAN**

Concessionnaire  
111 Route de Feytiat  
LIMOGES

## **Centre Ouest**

**HABITAT**  
25 av Gal De Gaulle  
87100 LIMOGES

## Voici l'EQUIPE CADETTE PROMOTION REGION (équipe 2)

**4 Aurélie AMILIEN** : De belles attitudes offensives. Beau tir. Doit prendre du volume en défense.

**6 Aurélie COMPIN** : Sa main gauche est un atout. Elle commence à trouver son jeu. Doit améliorer sa vitesse.

**7 Noémie VILLARD** : Combattive et efficace, c'est une valeur sûre.

**9 Alice ARAGONES** : Equipière modèle, elle manque encore de mordant.

**10 Marion RIBLEUR** : De bons fondamentaux pour cette boule d'énergie qui doit apprendre à mieux canaliser... cette énergie.

**11 Marine PARMENIER** : Défenseuse intraitable, sérieuse et appliquée, elle va vite progresser.

**12 Cyrielle CHARRON** : Généreuse et rapide, cette minime affiche une maturité prometteuse.

**14 Marion RASSAT** : Enthousiaste et volontaire, il faut rester concentrée...

**15 Léa PACHAUD** : Assiduité et travail peuvent lui permettre de concrétiser son potentiel.

**Thomas SMOLARCZYK**, le coach.

Il communique aux filles sa passion du basket avec sérieux et disponibilité.

Le groupe encore jeune (minimes : 2, cadettes 1ère année : 6, 2ème année : 1) se renforce à chaque sortie et les progrès sont indéniables grâce au travail de **Bruno et Thomas**. Soulignons l'inconditionnel soutien des parents. Merci aux familles **AMILIEN & COMPIN** qui assurent la table de marque.

## Et voilà LES BENJAMINS :

**SARTOUT Alexis** : Toujours volontaire avec de gros progrès depuis le début de la saison. Il faut Continuer.

**MEYRAT Brandon** : Manque de concentration et de placement en défense. La persévérance doit l'amener à progresser.

**DEBORD Julien** : 2ème année de benjamin. Axe de travail sur la défense et son shoot. En progrès. Il faut surtout continuer.

**DEVAUD Lucas** : Intérieur avec des progrès très encourageants pour la suite, doit améliorer son shoot de finition. Il faut continuer dans ce sens.

**RIBLEUR Damien** : Bon défenseur ne lâche rien, doit progresser sur son shoot et la vitesse d'exécution. Il faut continuer dans ce sens.

**COMPIN Julien** : Bon dribbleur, volontaire, rapide doit faire des efforts sur son shoot et surtout, les passes. Doit s'affirmer par la suite.

**BERCHENY Kennet** : 2ème année de benjamin. Joueur très rapide en contre attaque, doit améliorer son shoot et la défense. Il faut poursuivre et perfectionner ton jeu collectif.

**BARON Clément** : Un petit nouveau qui a besoin de travailler les fondamentaux (issue du foot, normal), très volontaire, la persévérance doit l'amener à progresser.

**DUCHERON Thomas** : Le meneur de l'équipe, de grosses capacités. volontaire et efficace (dommage que parfois le mental ne suive pas).

**SAUMON Jonathan** : 2ème année de benjamin. un peut trop timide, axe d'amélioration dans le placement du jeu. La persévérance doit l'amener à progresser.

**PUYRAUD Grégoire** : Une grande satisfaction pour un débutant, très volontaire, que de progrès depuis le début de saison. Surtout il faut continuer.

**BREGERON Aymeric** : Joueur surclassé, doit progresser en vitesse et en défense, les progrès arrivent.

### QUE DIRE SUR CETTE EQUIPE ?

Une équipe solidaire avec une grosse envie de gagner tous les matchs, qui a fait d'énormes progrès individuels et collectifs depuis le début de la saison

Mais il reste encore beaucoup de travail à faire, il ne faut pas se relâcher maintenant car la saison est encore longue, mais nous y croyons car il y a du

talent dans cette équipe,

Bilan : 7 victoires et 0 défaite 414 points marqués et 120 encaissés

RDV LE 10 JANVIER CONTRE MEYSSAC A LANDOUGE A 17H00 POUR LA SUITE

Les entraîneurs: COMPIN Dominique et Jeff RIBLEUR

**COLAS Sud Ouest**

Travaux Publics

Parc Océalim

87270 COUZEIX

**BIGMAT**

Les matériaux

R. Meissonnier

LIMOGES

**S.P.C.**

Sport Pub et

Communication

COUZEIX

**HOTEL LA POSTE**

Restaurant

Rue A. Briand

LIMOGES

**CASINO**

Supermarché

87270

COUZEIX

## Enfin... l'UNION LIMOGES BASKET 87 : CADETS FRANCE :

Une équipe très attachante. Engagée pour la première fois en Championnat de France sous la forme d'une union (ULB87), et malgré l'absence de préparation (pré-saison), l'équipe déjoue tous les pronostics et occupe une belle quatrième place au classement (5 victoires - 6 défaites). Malgré un déficit de poids et de taille évident à ce niveau, nos « petits » jeunes compensent ce double handicap à chaque sortie en s'appuyant sur un jeu très altruiste et bien en place ainsi qu'une envie « énorme ».

Le groupe dispose d'une marge de progression importante ; il lui faut encore progresser, notamment dans la rigueur et le respect des consignes, pour espérer prétendre conserver sa place actuelle au classement, synonyme de Groupe A dans la seconde partie de la saison. Mais dans le but de formation qui est le nôtre, cela est-il réellement souhaitable ?

Un petit regret cependant : vous n'êtes pas assez nombreux à venir voir votre équipe « mouiller le maillot » et prendre du plaisir chaque dimanche après-midi ... N'hésitez pas à venir les supporter.

**04 Rémi MARTINEZ** Le « minot » de l'équipe. Capable de laisser de nombreux défenseurs sur place grâce à son dribble, et de les « achever » à l'aide d'une adresse insolente à 3 points. Doit prendre conscience de ses énormes qualités pour franchir de nouveaux paliers.

**05 Jérémy VERGER** La « patte » gauche de l'équipe. Capable d'affoler les défenses adverses à l'aide de son adresse extérieure ou de ses attaques musclées du cercle.

**06 Mamadou TOUNKARA** Joueur polyvalent, doté de qualités physiques exceptionnelles, il est capable de s'imposer aussi bien dans la raquette qu'à l'extérieur de celle-ci. Devrait nous faire admirer beaucoup plus souvent sa détente.

**07 Mathieu LAJAT** Joueur complet, il est assurément un des moteurs de l'équipe. Ses nombreuses qualités, notamment offensives, servent à merveille le collectif de l'équipe.

**08 Rija LAHONTAN** Il est le véritable poumon de l'équipe. Redoutable défenseur, il représente à lui seul un véritable mur défensif, le premier rempart. Transforme chaque ballon gagné en panier facile pour lui-même ou l'un de ses coéquipiers.

**09 Sylvain PLANCHAT** Un guerrier. Spécialiste des pénétrations à la finition spectaculaire, il est également capable de s'enflammer derrière la ligne à 3 points.

**10 Jérémy JAMES** Timide, il n'en demeure pas moins un joueur important de part sa polyvalence et la justesse de son jeu. Doit s'affirmer encore et prendre conscience de son potentiel.

**11 Kevin ESCAFFRE** Un autre guerrier. Intérieur doté d'un excellent tir extérieur, il se dépense sans compter. Tonique et efficace, il est le complément idéal d'Irvin.

**12 Irvin CHARRON** Indispensable ; c'est l'homme de l'ombre : très précieux défensivement, il mène la vie dure à tout joueur s'aventurant dans la raquette. Sa vision du jeu et son altruisme apportent à l'équipe de nombreuses solutions offensives.

**13 Maximilien PAGNON** Sans aucun doute notre joueur le plus physique. Doté de très bons mouvements offensifs, il doit encore progresser dans la finition et se libérer afin de poursuivre sa nette progression.

**14 Baptiste AUBRET** Un autre « minot ». Intérieur en formation, il va assurément devenir un élément important dans le futur de l'équipe.

**15 Régis DE RINCQUESEN** Une première moitié de saison perturbée par une blessure récurrente. Joueur volontaire, il dispose de capacités évidentes.

**Amaury GINGEMBRE** Joueur doté d'une belle adresse extérieure, il est capable de séries étonnantes. Dispose d'une marge de progression très importante sur le plan défensif.

EQUIPES	Victoires / Défaites	Résumés
NATIONALE 3 Masculine	5 v / 7 d	7° sur 12. La défaite contre Grandfonds pèse dans le décompte car Landouge serait dans le timing de l'an passé. A la recherche d'une victoire à l'extérieur.
CADETS France UNION	5 v / 6 d	4° sur 8. C'est la bonne surprise de la saison avec une équipe qui a gardé les bases de l'effectif 2008. (Voir compte-rendu page 3)
NATIONALE 3 Féminine UNION	5 v / 7 d	7° sur 12. Après un début difficile, elles ont enchaîné une série de 4 succès à l'Automne qui leurs permettent d'envisager la suite avec sérénité.
UNION ERF	3 v / 6 d	7° sur 10. De meilleurs résultats sur la fin, voici une équipe ou règne une excellente ambiance qui pourra la sauver.
ERM	1 v / 10 d	12° sur 12. De nombreux départ à l'intersaison, puis de nombreux blessés, tout le monde espère que les matchs retour seront meilleurs. Confiance.
HRM	2 v / 7 d	8° sur 10. Ponctionné par l'ERM mais avec des jeunes, cette équipe a les moyens de sauver sa saison en ayant face à des adversaires directs.
EDF	2 v / 1 d	4° sur 8. Après une superbe première phase, elle viennent de se faire surprendre par le Val. Bon groupe.
PDM	7 v / 4 d	5° sur 12. Après un bon passage à l'Automne, ils ont mal fini les match aller surtout face à Verneuil, ou ils auraient pu prétendre à la 3° place.
HDM	6 v / 6 d	11° sur 14. Sans le forfait involontaire contre St Léonard, ils pourraient prétendent au milieu de tableau car ils ont souvent perdu de très peu.
UNION Cadettes 1	4 v / 4 d	5° sur 9. De bons résultats surtout contre Feytiat, elles ont fait une bonne fin de phase aller, battues seulement par le leader Tulle.
Cadettes 2	1 v / 2 d	6° sur 8. Un autre championnat ou elles ont été battues par les deux premières. (Voir compte-rendu page 2)
Cadets ERM 2	4 v / 6 d	7° sur 11. Ils sont à leur place en ayant gagné sur leurs adversaires directs et perdu face aux équipes de haut de tableau.
Cadets PRM 3	6 v / 3 d	4° sur 10. Invaincus depuis le 19 octobre, ils n'ont perdu que face aux trois premiers.
UNION Minimes Filles	8 v / 0 v	1° sur 9. Elles font un superbe parcours ou elles furent seulement accrochées par Lavaufranche.
Minimes RM1	4 v / 4 d	5° sur 9. A part le CSP qui domine, ils ont battu les 2° et 3° et ne sont qu'à un point de ceux-ci après avoir eu un début de saison difficile. (Voir compte-rendu page 2)
Minimes RM2	6 v / 3 d	2° sur 10. Après un début de saison difficile ou ils ont raté quelques matchs (surtout Ussel -2), ils sont invaincus depuis le 19 octobre.
Benjamines	0 v / 7 d	8° sur 8. Un championnat difficile pour nos filles en sous effectif.
Benjamins	7 v / 0 d	1° sur 10. Ils dominent leur championnat. (Voir compte-rendu page 3)
Poussins	6 v / 1 v	Pas de classement en poussins, mais une très belle saison.

## ARL DIFFUSION MEDICALE

Location - Vente (Lit, fauteuil roulant, de repos, de gériatrie, matériel médical... prise en charge par les caisses)

18 Avenue de Landouge Tél. Fax : 05.55.43.84.17.  
87100 LIMOGES

*Limoges Landouge Basket remercie tous ses sponsors, ses partenaires, fidèles ou nouveaux, sans qui un club ne pourrait vivre.*

## Un Gri-Gri... : ..... 😞 .....OU ..... 😊 (Suite)

**Emilie Jolivet** (Joueuse Union Limoges Basket NF3) :

**Pourquoi le basket ?** Pourquoi pas? Mes parents en ont fait 25ans et j'ai été baignée dedans depuis petite... j'ai suivi la voie tracée !! hi hi hi **Que vous apporte t'il ?** Le défoulement et surtout la vie de groupe et les échanges au sein de ce groupe... pour moi l'équipe et tout ce qui l'entoure est importante, au delà du basket proprement parlé. **Que ressentez-vous quand LLB gagne ?** De la joie; du plaisir et la satisfaction pour le groupe. **Quand LLB perd ?** Forcement de la déception, mais aussi une grosse remise en question, et je l'avoue surtout sur moi même.... **Vos autres combats dans la vie ?** Avant tout le basket n'est pas un combat mais une compétition saine, mais je dirais ..... la poussière !!! hi hi hi **Votre force ?** l'altruisme... **Votre faiblesse ?** Manque de confiance et aussi... l'altruisme. **Le stéréotype qui vous agace ?** On dit souvent de moi que je me la joue sur le terrain de part mon attitude...**Une devise ?** Jolivet jamais non !!!!!(les initiés comprendront ! hein Nico R. et Benji D.) **Un grigri ?** les mêmes sous vêtements pour chaque match... quand il n'y a qu'un match dans le week end bien sûr. et évidemment quelques passages au pipi room !

**Henri Breuil** (Membre du bureau, responsable manifestations extra-sportives):

**Pourquoi le basket ?** Mes enfants y jouaient. **Que vous apporte t'il ?** Beaucoup de convivialité et surtout du plaisir. **Que ressentez-vous quand LLB gagne ?** je suis fier des gars. **Quand LLB perd ?** J'ai un sentiment de frustration. **Vos autres combats dans la vie ?** le bonheur des miens. **Votre force ?** Je ne me laisse jamais abattre, je suis toujours optimiste. **Votre faiblesse ?** Je suis trop gentil parfois. **Le stéréotype qui vous agace ?** La frime **Une devise ?** Aller droit au but. **Un grigri ?** la photo de ma famille qui me suit partout.